

SIPPR-CBTF

Giornata di studio

Metodologia, processi e valutazione: percorsi nella ricerca sistemica

Bologna 9 marzo 2019

Clinica e Ricerca. Un connubio necessario e possibile.

Laura Fruggeri

Centro Bolognese di Terapia della Famiglia

Due domande

- 1. Su che cosa fare ricerca?**
- 2. A che cosa serve fare ricerca?**

Su che cosa fare ricerca

- 1. sulle famiglie: dinamiche, relazioni e processi**
- 2. sugli interventi psicoterapeutici: dinamiche, relazioni e processi**

Sulle famiglie

- 1. Sulla psicopatologia**
- 2. Sui “normal family processes”**
- 3. Sulle diversità familiari**



A che cosa serve la ricerca sui processi psicopatologici

**A produrre conoscenza circa i
processi individuali,
interpersonali e sociali attraverso
cui si originano e si mantengono i
comportamenti problematici**



A che cosa serve la ricerca sui “normal family processes

L'analisi della fisiologia mette in evidenza una variabilità che aiuta i terapeuti a essere meno tranchant rispetto a ciò che funziona o non funziona

L'analisi della fisiologia mette in evidenza come le famiglie riescono e dunque quali risorse possono essere utili



A che cosa serve la ricerca sulle diversità familiari

**A riflettere su come i terapisti familiari
nella realizzazione dei loro interventi,
contribuiscano inconsapevolmente a
perpetuare il giudizio negativo su tali
forme e a mantenerle nell'area della
patologia o della devianza.**

Sugli interventi terapeutici

- 1. Sulla valutazione dell'intervento
ovvero sugli esiti**
- 2. Sulla ortodossia del modello
(manuali)**
- 3. Sulla costruzione congiunta
dell'intervento ovvero sui processi**



Terapia sistemica e ricerca: le criticità

(Oka & Whiting, 2013; Pinsoff & Wynne, 2000)

L'uso di **metodologie di ricerca lineari**, focalizzate cioè sull'individuo piuttosto che sul sistema e sulla rete di relazioni

La **separazione** tra **ricercatori e clinici**, gli uni collocati soprattutto in ambiti accademici e gli altri impegnati nei contesti di intervento

La **mancata traduzione** dei risultati di ricerca in strumenti che possano coadiuvare la pratica clinica



Le sfide

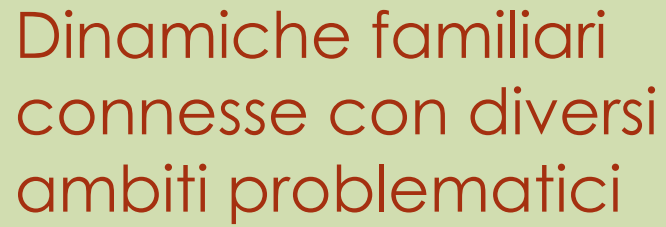
Costruzione di lenti di rilevazione dei dati, di categorie in un ottica sistemica

Clinica al servizio della ricerca: Una clinica che si presti a tradurre le proprie pratiche in materiali analizzabili sistematicamente

ricerca al servizio della clinica: traduzione dei dati della ricerca nata altrove in funzione della clinica



Le sfide sono state raccolte..... in parte



Dinamiche familiari
connesse con diversi
ambiti problematici



Strumenti e metodi
coerenti con il
modello sistemico



Valutazione d'esito e
di processo



I clinici sono
ricercatori e
viceversa



Buon lavoro!